**ASIGNATURA: EDUCACION FISICA**

**1° Medios**

**Guía n°2**

**Profesor: Valentina Carrasco Pinto**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ESTABLECIMIENTO:** | **LICEO BETSABÉ HORMAZÁBAL DE ALARCÓN** | | |
| **CURSO:** |  | **FECHA:** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE ALUMNO:** |  | | |
| **EDAD** |  | **RUT** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PUNTAJE IDEAL** |  | **PUNTAJE OBTENIDO** |  | **NOTA** |  |

|  |
| --- |
| **INSTRUCCIONES PARA LOS ESTUDIANTES:**  **- El estudiante debe leer comprensivamente las instrucciones que se dan para esta actividad.**  1. CAMPAÑA SOBRE LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. **(FASE 1)**  En esta **primera fase** deberás confeccionar un **escrito** informativo que deberá cumplir con la siguiente estructura, **máximo 1 plana.**  Estructura del escrito   * + - * TITULO * Introducción……. (porque el tema que escogiste es relevante) * Desarrollo………. (información relevante y conceptualizada del tema) * Conclusión………. (como tu conectas el tema escogido con los estilos de vida saludable)   2. TEMAS, ELIGE UNO  A) ACTIVIDAD FISICA: BENEFICIOS  <https://www.clinicabenidorm.com/beneficios-actividad-fisica/>  B) TABAQUISMO: MOTIVOS PARA NO FUMAR  <https://m.infosalus.com/enfermedades/aparato-respiratorio/tabaquismo/que-es-tabaquismo-3.html>  C) SEDENTARISMO: CONSECUENCIAS  <https://www.huffingtonpost.es/2014/04/08/peligros-vida-sedentaria_n_5111393.html>  D) ALIMENTACION: EL AZUCAR  <https://www.aarp.org/espanol/salud/vida-saludable/info-2016/efecto-azucar-cuerpo.html>  E) ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES: PREVENCION  <https://www.hospitaldeltrabajador.cl/ht/Comunidad/Noticias/Paginas/como-prevenir-las-enfermedades-cardiovasculares.aspx>  **PROHIBIDO COPIAR Y PEGAR EL TEXTOS DE LOS ENLACES EN TU ESCRITO, PERO SI PUEDES RESUMIR, RECITAR, CONCEPTUALIZAR, ABSTRAER, CITAR.**  3. DEBEN ENVIAR EL ESCRITO AL SIGUIENTE CORREO: [educacionfisicadep20@gmail.com](mailto:educacionfisicadep20@gmail.com)  EN EL CORREO DEBE IR EL **NOMBRE,** **CURSO Y EL TEMA QUE ESCOGIERON**, RECUERDA QUE SI NO TIENES WORD O TIENES PROBLEMAS CON UN COMPUTADOR PUEDES ESCRIBIR EL ESCRITO EN UNA HOJA DE CUADERNO Y MANDAR UNA FOTOGRAFIA AL CORREO. |

**Rubrica de evaluación**

|  |  |
| --- | --- |
| **Desarrolla el tema de forma coherente** | 8ptos |
| **La información es precisa** | 8 ptos |
| **Realiza El Escrito** | 2ptos |
| **ORTOGRAFIA** | 4ptos |
| **FLUIDEZ DEL ESCRITO** | 3ptos |
| **TOTAL** | 25 ptos |
|  |  |